



# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Προκήρυξη

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΜΥΑΥΤΗΑΙ

Υπό την αιγίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Το Α.Σ. ΛΕΥΚΗ ΤΙΓΡΗΣ (WHITE TIGER CAMP) διοργανώνει το  
Σάββατο 30 Μαρτίου 2019  
Διασυλλογικούς Αγώνες (*FIGHT WITH RESPECT*)

Κλειστό γήπεδο  
ΣΤΡΕΦΗ  
Εξάρχεια  
Πουλχερίας 11 ,ΤΚ 114 73

Οι αγώνες θα μεταδοθούν ζωντανά μέσω live stream





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Το διασυλλογικό θα αφορά κατηγορίες ανδρών, γυναικών καθώς και ανηλίκων από 6 ετών και άνω.

Όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν θα συγκεντρώσουν βαθμούς προκειμένου να επιλεγούν για την Εθνική Ομάδα, η οποία θα συμμετέχει στις αποστολές του εξωτερικού με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.

Καλή επιτυχία στους αθλητές !

## Σημαντικές λεπτομέρειες:

Κάθε σωματείο υποχρεούται να υποδείξει τουλάχιστον ένα μέλος του, ως υπεύθυνο ροής, ο οποίος θα επωμίζεται το βάρος του συντονισμού των αθλητών του σωματείου του.

Το ζευγάρι των αθλητών της κατηγορίας (Μίνι Παίδων - Κορασίδων) θα γίνεται με βάση την ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

## Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

Το ζευγάρι των αθλητών θα γίνεται με βάση την αγωνιστική τους εμπειρία, δηλαδή τον αριθμό αγώνων που αναγράφεται στη δήλωση συμμετοχής σε Α' (από 10 >) και Β' (από 9 <).

## Κανόνες και κανονισμοί

### Κατηγορίες

1. Αγώνες Muaythai με αποτέλεσμα
2. Αγώνες Muaythai άνευ αποτελέσματος (Novice)
3. Αγώνες Pre-Muaythai με αποτέλεσμα

Η κατηγορία **Pre-Muaythai** προστίθεται για δεύτερη φορά στο αγωνιστικό πρόγραμμα, ώστε να δοθεί η ευκαιρία σε αθλητές, που δεν έχουν ιδιαίτερη εμπειρία στο Muaythai, να ενταχθούν σταδιακά στην αγωνιστική διαδικασία, και είναι κανονικοί αγώνες με αποτέλεσμα.

### Διάρκεια γύρων:

- Για τους **ενήλικες**, άνδρες και γυναίκες, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 45'' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους **16-17** ετών καθώς και **14-15** ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 45'' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- 





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Για τους ανηλίκους **12-13** ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5' λεπτού, με 30'' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους **10-11** ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1' λεπτού, με 30'' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 6 – 9 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους του 1' λεπτού, με 30'' διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

## Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές και Pre-Muaythai:

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **6-11 ετών**, **απαγορεύονται ΟΛΑ τα χτυπήματα στο κεφάλι.**
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας **12-13 ετών** επιτρέπονται **ΜΟΝΟ χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι**, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.
- Για τους αθλητές της αγωνιστικής κατηγορίας **Pre-Muaythai** ισχύουν οι κανόνες και οι κανονισμοί Muaythai αλλά **ΔΕΝ επιτρέπεται η χρήση αγκώνων, ανεξαρτήτου ορίου ηλικίας.** (γόνατα επιτρέπονται κανονικά για τις αντίστοιχες ηλικιακές κατηγορίες)

## Γενικοί Κανόνες

- Η ηλικία ενός αθλητή καθορίζεται από την πλήρη ημερομηνία γέννησής του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κλών ο αθλητής θα ανεβαίνει αυτόματα στην επόμενη κατηγορία, όπου αυτό είναι εφικτό.
- Ο προστατευτικός εξοπλισμός των αθλητών Β' κατηγορίας (ΕΝΗΛΙΚΕΣ) περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες). Για τους αθλητές Α' κατηγορίας ανδρών και γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτου κατηγορίας.
- Τα μπαντάζ δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Μια λεπτή αυτοκόλλητη ταινία επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί για να σιγουρέψει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελειώμά του μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.
- Οι ενστάσεις θα πρέπει να γίνονται εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται μόνο από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν 100€. Οι ενστάσεις





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



αφορούν ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.

- Οι αποφάσεις του ιατρού των αγώνων είναι οριστικές και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα αποκλείεται. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά από τρία λεπτά από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.
- Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην γωνία του δεν κάθεται ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί

στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική αμφίεση.

Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις διαταγές του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή.

- Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία του πρωταθλήματος (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες) όπου θα μπορεί ο κάθε προπονητής ή εκπρόσωπος σωματείου να ενημερώνεται και να ζητήσει βοήθεια. Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

- Η ζύγιση θα γίνεται, αυστηρά την προκαθορισμένη ώρα, ανά σωματείο και όχι ανά αθλητή. Κάθε σωματείο θα συνοδεύεται από τον **υπεύθυνο ροής**. Στη συνημμένη δήλωση αθλητών, κάθε σωματείο θα πρέπει να αναγράφει τον προπονητή/υπεύθυνο ροής, καθώς και τους βοηθούς του.

- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει ιατρικό πιστοποιητικό σε ισχύ, και δεν έχει [Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας](#), υπογεγραμμένο από ιατρό.

- Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των [κανονισμών που διέπουν τους αγώνες](#), καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.

## Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές

Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί (μέσω email, συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα) μέχρι την καταληκτική ημερομηνία (ΔΕΥΤΕΡΑ 25/3/2019), όπως αναγράφεται στην προκήρυξη που είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα της Π.Ο.Μ.

Η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα **όλα** τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης, θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπευθύνου ροής, ο οποίος θα είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού, αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου. Το παράβολο συμμετοχής θα εξοφλείται στην είσοδο από τον υπεύθυνο αποστολής κάθε συλλόγου.

### Ζύγιση

Η ζύγιση των αθλητών θα γίνεται ομαδικά ανά σωματείο, ανά κατηγορίες (Γυναικών / Ανδρών). Θα τηρείται αυστηρή σειρά προτεραιότητας, με βάση την ώρα προσέλευσης. Εάν ένα σωματείο δεν έχει συγκεντρώσει όλους τους αθλητές του, θα χάνει την σειρά προτεραιότητας.

### Ενημέρωση προς τους αθλητές

Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους κανονισμούς της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις καθορισμένες θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.

Όσοι αθλητές διακριθούν θα πρέπει να βρίσκονται σε συγκεκριμένο χώρο και χρόνο, όπως θα τους υποδείξουν οι διοργανωτές, προκειμένου να τους απονεμηθεί το μετάλλιο.

Πρόγραμμα Αγώνων

### Σάββατο 30/3/2019

08.00- 10.00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
10.00-10.30 Ενημέρωση Προπονητών / Αγωνιστικό πρόγραμμα  
11.00 Έναρξη Αγώνων





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικές Πληροφορίες

Δηλώσεις Συμμετοχών μέχρι: **Δευτέρα 25/3/2019**

Ώρες ζύγισης : 08.00 – 10.00

Κόστος Συμμετοχής ανά κατηγορία

Αγώνες με αποτέλεσμα + Pre-Muaythai – **10€**

Αγώνες Εμπειρίας (Novice) –**10€**

Είσοδος θεατών : **5€**

**Υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές θα πρέπει να κατέχουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα υγείας αθλητή.**

Η **Π.Ο.Μ.** εφιστά την προσοχή των σωματείων ως προς την τήρηση των κανονισμών και τον σεβασμό προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης.

Τρόποι επικοινωνίας:

Λάμπρου Ηλίας

E-mail : [eliaslab@yahoo.com](mailto:eliaslab@yahoo.com)

Τηλ.: 6980563688

Καλή επιτυχία!

