



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY

Αθλητική Ομοσπονδία
Μιλήτου 2, Αργυρούπολη,
Αττική, Τ.Κ. 164 51
Τηλ: 210 96 03 031
www.pmf.gr

Αθήνα, 26/09/2018

Ανοιχτό Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ομάδων 2018

Το Ανοιχτό Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ομάδων θα φιλοξενήσει ομάδες από όλη την Ευρώπη με σκοπό να διαγωνιστούν για την ανάδειξη της καλύτερης ομάδας και θα δώσει στους αθλητές την ευκαιρία να αγωνιστούν σε μια τελευταία διεθνή διοργάνωση, πριν από το τέλος του έτους 2018.

Η όμορφη Ρίγα -Λετονία- διοργανώνει και φέτος την συγκεκριμένη διοργάνωση, αποτελώντας μια ακόμη ενεργή πρωτεύουσα του παγκόσμιου Μουαίται χάρτη.

Το Ανοιχτό Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ομάδων είναι ακόμη μια από τις ξεχωριστές διοργανώσεις, όπου μπορούν να συμμετέχουν όλες οι ευρωπαϊκές ομάδες και όπου δίνεται η ευκαιρία στους αθλητές να δοκιμάσουν τις ικανότητες τους, να προσφέρουν στις χώρες τους εθνικές διακρίσεις και να προετοιμαστούν για τις μελλοντικές διοργανώσεις της IFMA, καθώς και να προσθέσουν στο βιογραφικό τους συμμετοχές σε διεθνή τουρνουά και φυσικά για πολλούς αθλητές να ξεκινήσουν μια διεθνή καριέρα.

Η Ρίγα καλωσορίζει τους αθλητές, τους προπονητές, τους υπευθύνους και τους αρχηγούς των ομάδων.

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Ιωάννης Χάλαρης





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY

Πληροφορίες

Το Ανοιχτό Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ομάδων 2018 θα πραγματοποιηθεί κατά τις ημερομηνίες **30 Νοεμβρίου έως 3 Δεκεμβρίου 2018.**

Επίσημες Ημερομηνίες

Παρασκευή, 30 Νοεμβρίου - Άφιξη

18:00 – 20:00 Εγγραφές, ιατρικός έλεγχος και Ζύγιση στο ξενοδοχείο.

21:00 – 21:30 Κλήρωση

Σάββατο, 1^η Δεκεμβρίου

10:00 Τελετή Έναρξης – Αγώνες

Κυριακή, 2 Δεκεμβρίου

09:00 Τελικοί Αγώνες – Τελετή Απονομής Μεταλλίων

Διαμονή

Διαμονή στο ξενοδοχείο

Κόστος διαμονής

Παρέχεται

[Ibis Styles Riga](#)

17€ ανά ημέρα/ανά άτομο

Πρωινό Γεύμα.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Κανόνες και κανονισμοί

Οι κανόνες και οι κανονισμοί του Ανοιχτού Κυπέλου Ομάδων Μουαίται 2018 είναι σύμφωνοι με τους επίσημους κανόνες και κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Μουαίται -IFMA. Όλες οι ηλικιακές και οι κατηγορίες βάρους είναι σύμφωνες με τους επίσημους κανόνες και κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Μουαίται -IFMA.

Ιατρικός έλεγχος και ζύγιση

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστούν την ημέρα έναρξης των Πρωταθλημάτων που περιγράφονται στο τεχνικό εγχειρίδιο. Κάθε διαγωνιζόμενος πρέπει να έχει ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστεί το πρωί του διαγωνισμού για κάθε αγώνα. Το Βιβλίο Εγγραφών (δελτίο αθλητή) πρέπει να παρουσιάζεται σε κάθε ιατρικό έλεγχο.

Σύμφωνα με τον κανόνα 23 της IFMA, όλα οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν στην κατοχή τους το έντυπο ιατρικής δήλωσης IFMA το οποίο διατίθεται στη διεύθυνση: (<http://www.ifmamuythai.org/technical-reference/athletes-medical-declaration-form/>) υπογεγραμμένο από εξουσιοδοτημένο γιατρό, δηλώνοντας ότι προτού εγκαταλείψει τη χώρα του ήταν σε καλή φυσική κατάσταση και δεν υπέφερε από τραυματισμό, λοίμωξη ή αναπηρία που ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά του να αγωνισθεί στη χώρα που επισκέπτεται. Το έγγραφο αυτό πρέπει να συνοδεύεται από αποτελέσματα ανάλυσης αίματος για τον ιό HIV, την ηπατίτιδα Β και την ηπατίτιδα C.

Αυτά τα έγγραφα πρέπει επίσης να επισυνάπτονται με το δελτίο αθλητή κατά την ιατρική εξέταση πριν από την γενική ζύγιση. Η μορφή της ιατρικής δήλωσης και του τεστ αίματος δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη των 6 μηνών και πρέπει να είναι στην αγγλική γλώσσα.

Οι γιατροί που είναι επιφορτισμένοι με τις ιατρικές εξετάσεις εξουσιοδοτούνται να διενεργούν δοκιμασία φασματοσκοπίας ούρων για αφυδάτωση σε οποιοδήποτε αθλητή σε οποιαδήποτε δεδομένη στιγμή υποψιαστούν συμπτώματα αφυδάτωσης. Οποιοσδήποτε αθλητής με πυκνότητα ούρων πάνω 1.030 δεν επιτρέπεται να ανταγωνιστεί. Ως εκ τούτου, η μέθοδος της απώλειας βάρους από το λίπος έναντι του νερού συνιστάται. Η IFMA προειδοποιεί πως η απώλεια βάρους με την μέθοδο της αφυδάτωσης, απώλειας υγρών και μεταλλικών στοιχείων μπορεί να προκαλέσει επικίνδυνα κι επιβλαβή αποτελέσματα για την υγεία των αθλητών, ακόμη και των ερασιτεχνών και νέων αθλητών.

Η IFMA υποστηρίζει την απώλεια βάρους μόνο μέσω της απώλειας λίπους. Για αυτό και ενθαρρύνει τους αθλητές, προπονητές και τους άμεσα εμπλεκόμενους να φερθούν υπεύθυνα στην διαδικασία βάζοντας ως προτεραιότητα την ασφάλεια και την υγεία του αθλητή. Όλοι οι αθλητές και οι προπονητές θα πρέπει να υπογράψουν έγγραφο που θα αποδεικνύει πως ήταν ενήμεροι με αυτόν τον κανόνα. Όλες οι διαγωνιζόμενες αθλήτριες πρέπει να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση περί μη εγκυμοσύνης, που βρίσκεται στο κάτω μέρος της φόρμας IFMA Medical Declaration, δηλώνοντας πως δεν βρίσκονται σε κατάσταση εγκυμοσύνης κατά τη διάρκεια του πρωταθλήματος.





Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Κατηγορίες στο Ανοιχτό Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ομάδων

Ηλικιακές κατηγορίες	Διάρκεια Γύρων	Κατηγορίες Βάρους
Παίδων – Κορασίδων 10 – 11 ετών	3 Γύροι X 1 Λεπτό	-30kg -32kg -34kg -36kg -38kg 40kg -42kg -44kg -46kg -48kg -50kg -52kg -54kg -56kg -58kg -60kg
Παίδων – Κορασίδων 12 – 13 ετών	3 Γύροι X 1,5 Λεπτό	-32kg -34kg -36kg -38kg 40kg -42kg -44kg -46kg -48kg -50kg -52kg -54kg -56kg -58kg -60kg -63.5kg
Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 ετών	3 Γύροι X 2 Λεπτά	-38kg 40kg -42kg -45kg -48kg -51kg -54kg -57kg -60kg -63.5kg -67kg -71kg -75kg -81kg +81kg
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 16- 17 ετών	3 Γύροι X 2 Λεπτά	-45kg -48kg -51kg -54kg -57kg -60kg -63.5kg -67kg -71kg -75kg -81kg -86kg -91kg +91kg
Ανδρών 18 – 40 ετών	3 Γύροι X 3 Λεπτά	-57kg -60kg -63.5kg -67kg -71kg -75kg -81kg -86kg -91kg +91kg
Γυναικών 18 – 40 ετών	3 Γύροι X 3 Λεπτά	-45kg -48kg -51kg -54kg -57kg -60kg -63.5kg -67kg -71kg -75kg +75kg

