



ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



12^ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μουάιτάι IFMA/EMF Πράγα 2018

Προς : Συλλόγους – Μέλη της ΠΟΜ,

Αγαπητά Μέλη,

Θα θέλαμε να σας ανακοινώσουμε το 12ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μουάιτάι 2018 IFMA/EMF το οποίο θα διεξαχθεί **29 Ιουνίου - 8 Ιουλίου** στην πόλη της Πράγας στην Δημοκρατία της Τσεχίας.

Αυτή είναι η επίσημη πρόσκληση του συλλόγου σας ώστε να συμμετάσχετε στο ετήσιο αυτό αθλητικό γεγονός της EMF/IFMA το οποίο συμπεριλαμβάνει πολιτισμικές ανταλλαγές, αθλητικά και κοινωνικά δρώμενα και φυσικά τη διεξαγωγή του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.

Το πρωτάθλημα έχει την πλήρη υποστήριξη του Προέδρου της Τσέχικης Ολυμπιακής Επιτροπής, του δημοτικού συμβουλίου της Πρωτεύουσας Πράγας και του Υπουργείου Παιδείας και Αθλητισμού.

Στην διοργάνωση θα γιορταστούν και τα 115 χρόνια λειτουργίας της **Harley Davidson** που υπόσχεται να κάνει ακόμα πιο μοναδική για αθλητές και παρευρισκόμενους την ατμόσφαιρα της διοργάνωσης.

Δηλώσεις συμμετοχής – Κόστος – Πρόγραμμα/Ημερομηνίες

Επίσημες ημερομηνίες : **29 Ιουνίου – 8 Ιουλίου**

Το πρωτάθλημα θα φιλοξενηθεί από το Ξενοδοχείο **Don Giovanni** – Πράγα. Όλοι οι συμμετέχοντες στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα **IFMA/EMF 2018** είναι υποχρεωμένοι να διαμένουν στο ξενοδοχείο της επίσημης εκδήλωσης για να λάβουν διαπίστευση.

Κόστος Φιλοξενίας:

VIP Μονόκλινο Δωμάτιο Τιμή	130 EUR ανά άτομο / ανά διανυκτέρευση
Μονόκλινο δωμάτιο Τιμή	120 EUR ανά άτομο / ανά διανυκτέρευση
Standard Δίκλινο Τιμή	95 EUR ανά άτομο / ανά διανυκτέρευση
Standard Τρίκλινο Τιμή	92 EUR ανά άτομο / ανά διανυκτέρευση
Standard Τετράκλινο Τιμή	86 EUR ανά άτομο / ανά διανυκτέρευση

Περιλαμβάνονται : Μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο Vaclav Havel της Πράγας 29, 30 Ιουνίου, 8 Ιουλίου καθώς και 3 γεύματα την ημέρα





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Πολιτική ακύρωσης / επιστροφής χρημάτων

Οι ακυρώσεις που γίνονται σε λιγότερο από δύο (2) ημέρες πριν από την ημερομηνία άφιξης θα επιβαρύνονται με χρέωση 100%.

Οι ακυρώσεις που γίνονται μεταξύ τριών (3) και δεκατεσσάρων (14) ημερών πριν από την ημερομηνία άφιξης θα επιβαρύνονται με χρέωση 50%.

Οι ακυρώσεις που γίνονται σε πλέον δεκαπέντε (15) ημέρες και νωρίτερα πριν από την ημερομηνία άφιξης θα επιβαρύνονται με χρέωση 10%.

Προθεσμίες:

Αριθμητική δήλωση συμμετεχόντων και παραγγελία στολών : 01 Ιουνίου 2018

Καταληκτική ημερομηνία ονομαστικής δήλωσης συμμετεχόντων καθώς και κράτησης - πληρωμής ξενοδοχείων : 10 Ιουνίου 2018

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βεβαιωθούν εγκαίρως για το αν χρειάζονται Visa για να εισέλθουν στη Τσέχικη Δημοκρατία και να επικοινωνήσουν με την πρεσβεία εάν αυτό κρίνεται απαραίτητο. Η IFMA μπορεί να παρέχει προσωπική επιστολή -πρόσκληση σε όποιον το επιθυμεί.

Κανονισμοί Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Μουάιτάι IFMA/EMF Πράγα 2018

Οι παρόντες κανόνες και κανονισμοί είναι σύμφωνοι με τους ισχύοντες κανόνες και κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Μουάιτάι (IFMA/EMF) και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδία Μουάιτάι.

Κριτήρια επιλογής Αθλητών

Τα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα του 2018 (Elite Divisions Only) είναι ανοικτά σε όλους τους αθλητές που πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια. Οι συμμετοχές γίνονται αποδεκτές μέσω της ομοσπονδίας Π.Ο.Μ. η οποία είναι επίσημος εκπρόσωπος της IFMA για την Ελλάδα.

Όλοι οι αθλητές οφείλουν να πληρούν τα ακόλουθα:

- Οι διαγωνιζόμενοι στην Ανώτερη Ανδρική ή Γυναικεία Κατηγορία (Senior Elite) πρέπει να είναι τουλάχιστον 17 ετών, αλλά όχι άνω των 40 ετών.
- Οι διαγωνιζόμενοι στην Ανταγωνιστικής Κατηγορίας (Competitive Class) πρέπει να είναι τουλάχιστον 18 ετών, αλλά όχι άνω των 23 ετών.
- Μόνο χώρες με τουλάχιστον 3 διαγωνιζόμενους στην Ανώτερη κατηγορία (Elite class) έχουν το δικαίωμα να διαγωνιστούν αθλητές τους στην Ανταγωνιστική κατηγορία (Competitive Class).





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



- Κάτοχοι χρυσού μεταλλίου Ανταγωνιστικής κατηγορίας προηγούμενων διοργανώσεων εγγράφονται υποχρεωτικά στην Ανώτερη κατηγορία σε αυτήν καθώς και στις επόμενες διοργανώσεις.
- Η Ανταγωνιστική κατηγορία είναι ανοιχτή μόνο σε αθλητές 18-23 ετών με βάση τους Κανόνες και Κανονισμούς της IFMA.
- Οι διαγωνιζόμενοι στους νέους άνδρες ή γυναίκες πρέπει να είναι τουλάχιστον 16 ετών, αλλά όχι άνω των 17 ετών.

Λοιπές απαιτήσεις

- Ο αγωνιζόμενος δεν πρέπει να κατατάσσεται στο Top 10 σε οποιοδήποτε επαγγελματικό στάδιο της Ταϊλάνδης.
- Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να έχει την ίδια εθνικότητα με την Εθνική Ομοσπονδία που έχει κάνει εγγραφή και θα γίνεται ταυτοποίηση με την προσκόμιση διαβατηρίου ή άλλου επίσημου εγγράφου. Αν ένας διαγωνιζόμενος έχει περισσότερες από μία εθνικότητες, τότε θα μπορεί να αντιπροσωπεύει μόνο μία χώρα και στη συνέχεια δεν μπορεί να εκπροσωπή οποιαδήποτε άλλη χώρα, μέχρις ότου παρέλθει περίοδος τριών (3) ετών. Εάν επιθυμούν οι δύο ενδιαφερόμενες ομοσπονδίες, μπορούν να ζητήσουν από την IFMA να μειώσει ή ακόμα και να καταστείλει αυτή την καθυστέρηση σύμφωνα με τους κανόνες και κανονισμούς της IFMA.
- Το Εκτελεστικό Συμβούλιο της IFMA διατηρεί το δικαίωμα να επιτρέπει στους συμμετέχοντες να εκπροσωπούν τη χώρα της οποίας είναι μόνιμη κάτοικοι αντί της ιθαγένειας του διαβατηρίου, δεδομένου ότι ο αθλητής ποτέ δεν εκπροσωπούσε τη χώρα της καταγωγής που αναγράφεται στο διαβατήριό.

Συμμετέχουσες ομάδες

- Κάθε χώρα μπορεί να στείλει μόνο μία εθνική ομάδα για να συμμετάσχει στα πρωταθλήματα.
- Κάθε ομάδα επιτρέπεται να στέλνει μόνο έναν διαγωνιζόμενο για κάθε κατηγορία βάρους κάθε τμήματος (άνδρες και γυναίκες).
- Για κάθε 6 αθλητές που εισέρχονται, κάθε ομάδα ΠΡΕΠΕΙ να εισέλθει σε τουλάχιστον 1 Τεχνικό Επίτροπο (R & J)

Κατηγορίες του πρωταθλήματος

** Σημείωση: Εάν υπάρχουν λιγότερες από 3 συμμετοχές σε οποιοδήποτε κατηγορία, ο διαγωνισμός δεν θα διεξαχθεί για τη συγκεκριμένη κατηγορία.





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Ενήλικες A & B κατηγορίας

KG	B	M	F
45	✓		✓
48	✓	✓	✓
51	✓	✓	✓
54	✓	✓	✓
57	✓	✓	✓
60	✓	✓	✓
63.5	✓	✓	✓
67	✓	✓	✓
71	✓	✓	✓
75	✓	✓	✓
+75			✓
81	✓	✓	
86	✓	✓	
91	✓	✓	
+91	✓	✓	



Νέοι 16-17 ετών

KG	16-17 M	16-17 F
42		✓
45	✓	✓
48	✓	✓
51	✓	✓
54	✓	✓
57	✓	✓
60	✓	✓
63.5	✓	✓
67	✓	✓
71	✓	✓
75	✓	✓
+75		✓
81	✓	
86	✓	
91	✓	
+91	✓	

Ιατρικός έλεγχος και ζύγιση

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστούν την ημέρα έναρξης των Πρωταθλημάτων που περιγράφονται στο τεχνικό εγχειρίδιο. Κάθε διαγωνιζόμενος πρέπει να έχει ιατρικό πιστοποιητικό και να ζυγιστεί το πρωί του διαγωνισμού για κάθε αγώνα. Το Βιβλίο Εγγραφών (δελτίο αθλητή) πρέπει να παρουσιάζεται σε κάθε ιατρικό έλεγχο. Σύμφωνα με τον κανόνα 23 της IFMA, όλα οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν στην κατοχή τους το έντυπο ιατρικής δήλωσης IFMA το οποίο διατίθεται στη διεύθυνση: (<http://www.ifmamuythai.org/technical-reference/athletes-medical-declaration-form/>) υπογεγραμμένο από εξουσιοδοτημένο γιατρό, δηλώνοντας ότι προτού εγκαταλείψει τη χώρα του ήταν σε καλή φυσική κατάσταση και δεν υπέφερε από τραυματισμό, λοίμωξη ή αναπηρία που ενδέχεται να επηρεάσουν την ικανότητά του να αγωνισθεί στη χώρα που επισκέπτεται. Το έγγραφο αυτό πρέπει να συνοδεύεται από αποτελέσματα ανάλυσης αίματος για τον ιό **HIV**, την ηπατίτιδα **B** και την ηπατίτιδα **C**. Τα έγγραφα αυτά πρέπει να σαρωθούν και να σταλούν στην ΠΟΜ.





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Αυτά τα έγγραφα πρέπει επίσης να επισυνάπτονται με το δελτίο αθλητή κατά την ιατρική εξέταση. Η μορφή της ιατρικής δήλωσης και του τεστ αίματος **δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη των 6 μηνών και πρέπει να είναι στην αγγλική γλώσσα.**

Οι γιατροί που είναι επιφορτισμένοι με τις ιατρικές εξετάσεις εξουσιοδοτούνται να διενεργούν δοκιμασία φασματοσκοπίας ούρων για αφυδάτωση σε οποιοδήποτε αθλητή σε οποιαδήποτε δεδομένη στιγμή υποψιαστούν συμπτώματα αφυδάτωσης. **Οποιοσδήποτε αθλητής με πυκνότητα ούρων πάνω 1.030 δεν επιτρέπεται να ανταγωνιστεί.** Ως εκ τούτου, η μέθοδος της κοπής βάρους από το λίπος έναντι του νερού είναι εξαιρετικά προτιμότερη.

Λάβετε υπόψη σας ότι σύμφωνα με τους ενημερωμένους ιατρικούς κανονισμούς που εξέδωσε η Ιατρική Επιτροπή της **IFMA**, ένας αθλητής μπορεί να αποκλειστεί από τον διαγωνισμό εάν το βάρος του αθλητή είναι πάνω από την καταχωρημένη κατηγορία βάρους στην οποία ο αθλητής θα αγωνιστεί για την εκδήλωση με τα ακόλουθα ποσοστά στις εβδομάδες που προηγούνται, **ως εξής:**

Πάνω από 8% @ 4 εβδομάδες Πριν τη ζύγιση // 12 Απριλίου 2018

Πάνω από 6% @ 3 εβδομάδες Πριν τη ζύγιση // 19 Απριλίου 2018

Πάνω από 4 & @ 2 εβδομάδες Πριν τη ζύγιση // 26 Απριλίου 2018

Πάνω από 2% @ 1 εβδομάδα Πριν τη ζύγιση // 3 Μαΐου 2018

Όλοι οι αθλητές και οι προπονητές θα χρειαστεί επίσης να συμπληρώσουν τη δήλωση καταγραφής βάρους στην προπόνηση 4 εβδομάδων πριν το τουρνουά που βρίσκεται στο P.2 του εντύπου ιατρικής δήλωσης της IFMA σύμφωνα με τις ημερομηνίες που αναφέρονται παραπάνω.

Όλοι οι γυναίκες συμμετέχοντες πρέπει να υπογράψουν τη δήλωση μη εγκυμοσύνης που βρίσκεται στο κάτω μέρος της φόρμας IFMA Medical.

Αλλαγή Κατηγοριών

Το πρωί της επίσημης ζύγισης, αν το βάρος ενός αθλητή είναι πάνω από το δηλωμένο βάρος, επιτρέπεται να μετακινηθεί σε υψηλότερο κατηγορία βάρους.

Κλήρωση ονομάτων

Η κλήρωση θα διεξαχθεί μετά τον τελικό επίσημο ιατρικό έλεγχο και ζύγιση. Κατά τη διάρκεια αυτής πρέπει να είναι παρόν ο διευθυντής ομάδας ή προπονητής ή επιλεγμένος εκπρόσωπος από κάθε χώρα.

Εμφάνιση του διαγωνιζόμενου





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να φοράει το επίσημο κοντό παντελόνι και αμάνικο φανελάκι της IFMA /EMF WC2018 σε κόκκινο ή μπλε χρώμα, σύμφωνα με τη γωνιά του / της. Η στολή πρέπει να αγοραστεί από την IFMA/EMF στη συνάντηση του Team Manager. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φορέσει ένα Mongkon (ιερό κεφαλόδεσμο) κατά τη διάρκεια του WaiKru πριν από τον αγώνα. Ο αγωνιζόμενος μπορεί να φοράει ένα φυλακτό αλλά θα πρέπει να αλλά θα πρέπει να καλύπτεται τακτοποιημένα. Ο αγωνιζόμενος πρέπει να φορέσει την κάσκα, τα γάντια, τα προστατευτικά όπως προβλέπεται από την Οργανωτική Επιτροπή. Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν τα δικά τους προστατευτικά (άνδρες και γυναίκες), και την προστασία του μαστού (γυναίκες μόνο) και τις επικαλαμίδες. Τα νύχια πρέπει να είναι κομμένα κοντά. Τα γένια πρέπει να ναι ξυρισμένα.

Επίδεσμοι

Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να χρησιμοποιήσουν τους επιδέσμους που παρέχονται από την Οργανωτική Επιτροπή, τα οποία θα συμπεριληφθούν στη στολή.

Χρόνος των Γύρων

3 γύροι των 3 λεπτών για τους άνδρες και τις γυναίκες. Πλήρες 1 λεπτό ανάπαυσης μεταξύ των γύρων. ** Η διακοπή του αγώνα για προειδοποιήσεις, καταμέτρηση, τοποθέτηση ενδυμάτων ή εξοπλισμού, για παρατήρηση συμπεριφοράς ή για οποιαδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

Συμπεριφορά αγωνιζομένων

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να συμπεριφέρονται σύμφωνα με τον κώδικα δεοντολογίας IFMA/EMF (βλ. <http://www.ifmamuaythai.org/technicalreference/ifma-code-of-ethics/>) – Ένας καλός αθλητής ακολουθεί τους κανόνες και τους κανονισμούς που ορίζονται. Οι διαγωνιζόμενοι θα τιμωρούνται για τυχόν παραβάσεις.

Ο γιατρός

Θα υπάρχει πάντα ένας γιατρός κοντά στο ρινγκ. Ένας γιατρός θα διοριστεί ως πρόεδρος.

Αποφάσεις

Όλες οι προσφυγές πρέπει να είναι σύμφωνες με τους κανόνες και κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Μουάιτάι (IFMA) για διεθνής τουρνουά και διαγωνισμούς.

Βραβεία





ΠΟΜ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται)

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Σε κάθε κατηγορία, ο νικητής του τελικού αγώνα θα είναι ο πρωταθλητής και θα πάρει το χρυσό μετάλλιο του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος IFMA/EMF. Οι άλλοι φιναλίστ θα λάβουν το ασημένιο μετάλλιο IFMA/EMF και οι δύο ημι-φιναλίστ θα λάβουν από ένα χάλκινο μετάλλιο του IFMA World EMF.

Καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές.

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Ιωάννης Χάλαρης

